

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома

\_\_\_\_\_ Е.В. Ямалова

Протокол педагогического совета  
№ 1 «14» августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУДО

«СШЕОР «Кэмпо»

\_\_\_\_\_ М.М. Бузаев

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023г.

Протокол педагогического совета  
№ 1 «14» августа 2023 г.

**Правила  
поведения обучающихся в школе  
муниципального бюджетного учреждения  
дополнительного образования  
города Набережные Челны  
«Спортивная школа единоборств олимпийского резерва «Кэмпо»**



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 42E28E19A2A0B8FA901D87FDB761614D  
Владелец: Бузаев Мухамедьяр Маликович  
Действителен с 10.10.2024 до 03.01.2026

2023 г.

## **Глава 1. Общие правила поведения обучающихся**

1. Обучающиеся приходят в Школу за 15-20 минут до начала занятий, снимает в гардеробе верхнюю одежду, надевает сменную обувь, переодевается в специальную спортивную форму (кимоно, добок) и ждет начала занятия на скамье в фойе.

2. Нельзя приносить в Школу и на ее территорию с любой целью и использовать любым способом оружие, взрывчатые, взрыво- или огнеопасные вещества; спиртные напитки, наркотики, другие одурманивающие средства, а также токсичные вещества и яды.

3. Обучающиеся НП до занятий допускаются только при наличии медицинской справки, дающей разрешение на занятия; обучающиеся УТСС, ССМ, ВСМ этапов спортивной подготовки обязаны встать на учет во врачебно-физкультурный диспансер (отделение спортивной медицины) и проходить плановые медосмотры под контролем тренера.

4. Нельзя без разрешения тренера заходить в спортзал /тренажерный зал/, самовольно приступать к тренировке.

5. Нельзя без разрешения тренера уходить с занятий. В случае пропуска занятий занимающийся должен предъявить тренеру справку от врача или записку от родителей о причине отсутствия на занятиях; пропускать занятия по неуважительной причине не разрешается.

6. Обучающиеся не имеют право во время нахождения на территории Школы и при проведении школьных и иных мероприятий совершать действия, опасные для жизни и здоровья самого себя и окружающих.

7. Обучающиеся Школы проявляет уважение к старшим и заботится о младших занимающихся Школы. Должен соблюдать спортивный режим, правила личной гигиены, рациональный режим отдыха и питания, регулярно проходить медосмотры

8. Обучающийся должен стирать кимоно, добок не реже двух раз в месяц.

9. Соблюдать нормы, обеспечивающие безопасность спортивно-тренировочных занятий, правила соревнований, беречь инвентарь и оборудование, соблюдать чистоту в зале и раздевальных помещениях.

10. За кражу имущества спортивной школы или ценностей, имущества других занимающихся исключается из Школы.

11. Запрещается самостоятельно включать освещение, пользоваться электроприборами.

## **Глава 2. Правила поведения обучающихся на занятии**

12. Обучающиеся могут приступить к тренировке только с разрешения тренера.

13. Перед занятием обязательно снять все украшения: кольца, браслеты, серьги, цепочки.

14. В начале занятия обучающиеся строятся в шеренгу и приветствуют тренера.

15. Каждый тренер определяет для своих занятий правила поведения занимающихся в соответствии с законом Российской Федерации и правилами Школы.

16. За 10-15 мин до тренировочного спарринга занимающиеся должны проделать интенсивную разминку.

17. Во время тренировочного занятия нельзя шуметь, отвлекать товарищей посторонними разговорами, играми и другими, не относящимися к занятию делами. Тренировочное время должно использоваться обучающимися только для учебных целей. Спарринг проводится между участниками одинаковой физико-технической подготовки и весовой категории.

18. При плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом тренеру.

19. При получении травмы обучающимся, независимо от степени ее серьезности, необходимо поставить об этом в известность тренера.

### **Глава 3. Поведение до начала, в перерывах и после окончания занятий**

20. Перед занятием обучающийся должен помочь подготовить спортивный зал по просьбе тренера.

21. Обучающимся запрещается:

- бегать по лестницам, вблизи оконных проемов и в других местах, не приспособленных для игр;

- толкать друг друга, бросаться предметами и применять физическую силу;

- употреблять непристойные выражения и жесты, шуметь, мешать отдыхать другим.

22. После окончания тренировочных занятий, обучающиеся должны переодеться и с разрешения тренера покинуть учебное заведение.

Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

Лист согласования к документу № 16 от 25.10.2024  
Инициатор согласования: Бузаев М.М. Директор  
Согласование инициировано: 25.10.2024 08:47

Лист согласования		Тип согласования: <b>последовательное</b>		
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Бузаев М.М.		 Подписано 25.10.2024 - 14:28	-